

# MONIAMMATILLINEN YKSILÖKUNTOUTUS

**Kela kustantaa työ ja toimintakyvyn edistämiseksi yksilöllisiä kuntoutusjaksoja Härmän Kuntoutus & Kylpylässä ympäri vuoden. Käytä tämä upea mahdollisuus hyväksesi!**

## KENELLE?

Kuntoutukseen voi hakea, jos sairaus (tules-, reuma tai muu sairaus) tai vamma aiheuttaa työkyvyn alentumista tai ongelmia työssä ja päivittäisissä toiminnoissa. Kuntoutustarve todetaan terveydenhuollossa/työterveyshuollossa eli havaitaan työ- ja toimintakyvyn alentumisen uhkaa sekä todetaan yksilöllisen kuntoutuksen tarve.

## TOTEUTUS

Yksilökuntoutus on Kelan kustantamaa ja toteutetaan 3 jaksossa (5+5+5 vrk). Jaksoihin sisältyy moniammatillista yksilöohjausta runsaasti sekä ryhmätoimintoja ja -keskusteluja pienryhmässä.

## MONIAMMATILLINEN YKSILÖKUNTOUTUS HÄRMÄSSÄ

Kuntoutuksessa keskitytään työ- ja toimintakyvyn edistämiseen silloin kun sairaus ja moniongelmainen oireisto ovat heikentäneet kokonaisvaltaista toimintakykyä. Ohjelma suunnitellaan yhdessä asiantuntijatyöryhmän kanssa vastaamaan kuntoutujan yksilöllisiä kuntoutustarpeita.

## HAKEMINEN

1. Ota yhteys terveydenhuoltoon tai omaan työterveyshuoltoosi.
2. Täytä kuntoutushakemus KU 132, keskustele hakemuksesta asiantuntijan/työterveyshoitajasi kanssa (kuntoutuspaikka Härmän Kuntoutus Oy).
3. Hanki lääkärin B-lausunto yksilöllistä moniammatillista kuntoutusta varten.
4. Toimita hakemus ja B-lausunto Kelaan, Kela PL 10, 00056 Kela  
Kela tekee kuntoutuspäätöksen, minkä jälkeen kuntoutustiimi ottaa yhteyttä aloitusajankohdan sopimiseksi.

## LISÄTIETOJA:

Kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntijat:

**Riitta Puumala**, puh. 050 371 4712, riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

**Nina Karlsberg**, puh. 050 370 5044, nina.karlsberg@harmankuntoutus.fi

**Kirsi Rajasalo**, puh. 050 462 9540, kirsi.rajasalo@harmankuntoutus.fi

*Voit hakea  
kuntoutukseen  
läpi vuoden!*

