

MUUTOKSET MAHDOLLISIA

AKT:n KESÄPÄIVIEN YLEISURHEILUKISAT 6.8.2022 AIKATAULU (Alustava)

9.00	M yl., lth. 100m	M yli 60, 65 pituus (p1.) (6)	N yl.-N yli 70 kuula (p1.), (18)
9.00		M yli 40-55 pituus (p1.) (4)	M yli 70-85 kuula (p2.) (13)
9.40		M yl. pituus (p1.) (7)	M yli 60, 65 kuula (p1.) (10)
9.40			M yli 40-55 kuula (p2.) (11)
9.45	M yli 70-75 100		
10.00	N yl.-N yli 70 100m		
10.10	M yli 80, 85 100m	M yli 70, 75 pituus (7)	
10.20			M yl., M yli 35 kuula (8+1)
10.20	M yli 60, 65 100m		
10.30	M yli 40-55 100m		
10.40		N yl.-N yli 70, M yli 80, 85 pituus (6+4)	
11.00	M yl.- M yli 65 1500m		
11.15	Ruotsalaisviesti		
11.30	M yli 70-85 800m		
11.45	Palkintojen jakoja, tikanheitto mahdollisuus, ym.		
12.30	Maastajuoksut (kaikki sarjat)		

Kuula ja pituus kolme suorituskierrasta

Huom! Maastajuoksun alkua voidaan siirtää joko eteen tai taakse päin, tuossa versiossa olisi n. tunti väliä 70-85 800m juoksusta.