



Auto- ja Kuljetusalan Työntekijäliitto AKT ry, Kunnanpaikka ja Kela järjestävät yhteistyössä

AKT:n jäsenistön TYK-kuntoutuskurssin (kurssinumero 60970)

Kuntoutuksessa saat tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen. Kuntoutuksessa perustana on yksilöllinen valmennus-/työhyvinvointisuunnitelma, jonka suunnittelussa ja toteutuksen tukena toimii joukko terveyden ja hyvinvoinnin ammattilaisia. Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutukseen kuuluu yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa.

Kuntoutuskurssi toteutetaan Kunnanpaikassa ja siihen sisältyy hyvinvointiohjelman lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kenelle?

Tyk-kuntoutus on tarkoitettu henkilöille, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta uhattuna tai heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi.

Hakuohjeet

- 1) Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi mahdollisimman pian. Kurssille otetaan 8 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.
- 2) Täytä Kelan kuntoutushakemus (lomake KU 101), ja liitä siihen työterveyshuollon ja esimiehen selvityslomakkeet (KU108 ja KU109) sekä lääkärin B-lausunto. Työterveyshuolto ohjeistaa lomakkeisiin ja liitteisiin liittyvissä asioissa. **Hakemukseen kirjataan kurssinumeroiksi 60970.**
- 3) Ilmoita kurssille hakeutumisestasi myös Kunnanpaikan edustajalle (yhteystiedot alla). Tarvittaessa saat myös lisätietoa kurssista ja apua lomakkeiden täyttämässä.

- 4) Kuntoutushakemus liitteineen toimitetaan omaan Kelan toimistoon mahdollisimman pian, mutta kuitenkin viimein heinäkuun puoleen väliin mennessä.
- 5) Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Kuntoutus toteutetaan Kelan tuella ja sen ajalta voi joko saada palkkaa tai hakea Kelan kuntoutusrahaa toimeentulon turvaamiseksi. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Kuntoutusaikataulu

Selvitysjakso, a-osa: 12.–17.10.2015
ja b-osa: 25.–30.1.2016

1. valmennusjakso: 9.–13.5.2016
2. valmennusjakso: 12.–16.9.2016
3. valmennusjakso, a-osa 13.–17.2.2017
ja b-osa 8.–12.5.2017

Ota yhteyttä ja kysy lisää

Hyvinvointi- ja vapaa-ajankeskus Kunnanpaikka

Tanja Tilles-Tirkkonen, Kuntoutuskoordinaattori, TtM

p. +35840 727 9791, tanja.tilles-tirkkonen@kunnanpaikka.com



Kunnanpaikka