

Oletko mies? Oletko työssä käyvä? Sairastatko sepelvaltimotautia ja/tai tyypin 2 diabetestä?

Jos vastasit kaikkiin yllä oleviin kysymyksiin KYLLÄ olet etsimämme henkilö!

Tarjoamme sinulle kurssin jossa saat mahdollisuuden parantaa työkykyäsi, elämänlaatuasi ja jopa suhdetta puolisoosi

Diabetesliitto ja Sydänliitto järjestävät yhteistyössä kurssin joka alkaa tammikuussa 14.1.2016 Ryhmä kokoontuu 8 kertaa, tapaamiset torstaisin.



Hakemukset ja lisätiedot:

raila.manninen@sydanliitto.fi tai 040 723 4320

Hakemukset viimeistään 09.12.2015 osoitteeseen:

Uudenmaan sydänpiiri/Raila Manninen

Oltermannintie 8, 00620 Helsinki tai

raila.manninen@sydanliitto.fi.



Suomen Sydänliitto ry
Finlands Hjärtförbund rf

Mahdollisesta ansionmenetyksestä voi hakea kuntoutusrahaa kurssiajalta Kelasta, tätä varten tarvitaan lääkärin suositus kurssille

MIESKUNTOA

