



Tule mukaan!

AKT:n jäsenille suunnatulle TYK-kuntoutuskurssille

Auto- ja Kuljetusalan Työntekijäliitto, Kunnonpaikka ja Kela järjestävät yhteistyössä jo toisen työkykyä ylläpitävän Tyk-kuntoutuskurssin. Kuntoutus tarjoaa tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen ja sen perustana on yksilöllinen hyvinvointisuunnitelma, jonka suunnittelussa ja toteutuksen tukena toimii joukko terveyden ja hyvinvoinnin ammattilaisia. Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutukseen kuuluu yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa.

Kuntoutuskurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion kupeessa ja siihen sisältyy hyvinvointiohjelman lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kenelle?

Tyk-kuntoutus on tarkoitettu AKT:n jäsenille, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta uhattuna tai heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi.

Hakuohjeet

- 1) Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi.
- 2) Täytä Kelan kuntoutushakemus (lomake KU 101), ja liitä siihen työterveyshuollon ja esimiehen selvityslomakkeet (KU108 ja KU109) sekä lääkärin B-lausunto. Työterveyshuolto ohjeistaa lomakkeisiin ja liitteisiin liittyvissä asioissa. **Hakemukseen kirjataan kurssinumeroksi 63708.**
- 3) Ilmoita kurssille hakeutumisestasi myös Kunnonpaikan edustajalle (yhteystiedot alla). Tarvittaessa saat myös lisätietoa kurssista ja apua lomakkeiden täyttämisessä

- 4) Kuntoutushakemus liitteineen toimitetaan omaan Kelan toimistoon mahd. pian, mutta kuitenkin **viimeistään tammikuun puoleen väliin mennessä.**
- 5) Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Kuntoutus toteutetaan Kelan tuella ja sen ajalta voi joko saada palkkaa tai hakea Kelan kuntoutusrahaa toimeentulon turvaamiseksi. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Kuntoutusaikataulu

- Selvitysjakso: a-osa: 14.-19.3.2016
ja b-osa: 30.5.-4.6.2016
1. valmennusjakso: 31.10.-4.11.2016
 2. valmennusjakso: 6.-10.2.2017
 3. valmennusjakso: a-osa 4.-8.9.2017 ja b-osa 27.11.-1.12.2017

Ota yhteyttä ja kysy lisää

Hyvinvointi- ja vapaa-ajankeskus Kunnonpaikka
Tanja Tilles-Tirkkonen, Kuntoutuskoordinaattori, TtM
p. +35840 727 9791, tanja.tilles-tirkkonen@kunnonpaikka.com

