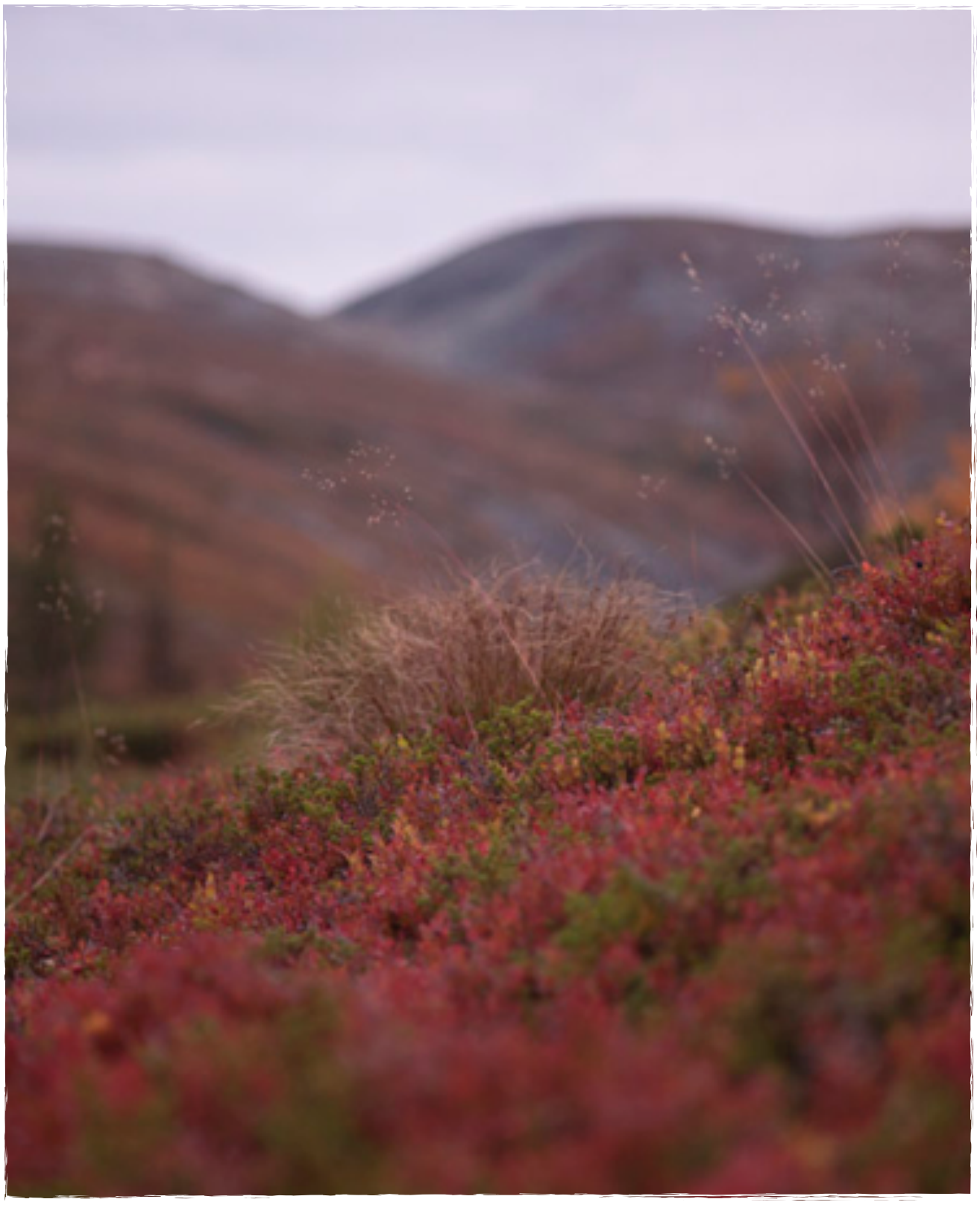
12.9.-
16.9.
2016



SYKSYLLÄ LAPPIIN?

PHT

RAY TUKEE ray RAY STÖDER

Tatsi

Tuettu hyvinvointijakso haettavissa 31.7.16 saakka.

Tervetuloa löytämään voimaa, ystäviä ja hyvinvointia Muonion luonnosta 12.9- 16.9.2016! 1. askel- hyvinvointijakson ohjelmassa mm. melontaa, vaellusta, kalastusta ja yhdessä oloa nuotiokahvien merkeissä. Kurssilla tehdään hyvinvoinnin, liikunnan ja terveyden kokonaisvaltainen kartoitus. Hyvinvointijakso koostuu kahdesta osasta: Syyskuun pääjaksosta sekä mahdollisuudesta osallistua seurantajaksolle 9.12-11-12.2016. Hinta täysihoidolla sisältäen ohjelman: 25€/vrk ja työttömiltä 12,50€/vrk. (Ei sis. matkoja). Jaksolle haetaan osoitteessa: tatsi.org/tuetut-lomat
Lisätietoa Muonion kohteesta osoitteessa: www.utkujarvenmajat.fi